2024 3

和膳 Wazen

素材、栄養バランスにこだわった
日替わりお弁当をお届け!

月	火	水	木	金
				1 チーズメンチカツ ぜんまい煮／ポテトサラダ 817kcal
4 厚切りハムカツ もやしカレーソテー／ゴマドレサラダ 795kcal	5 Wエビフライ弁当 れんこんサラダ／ひじき煮 784kcal	6 鶏すき煮	7 肉団子の黒酢酢豚風 ヒレカツ／大根あさり煮 617kcal	8 39の日(サンキュー) チキン南蛮タルタル
11 煮込みハンバーグ 白菜スープ煮／青菜ごま和え 782kcal	12 チキンカツ キャベツサウザンサラダ／シチュー 810kcal	13 豚肉生姜炒め 春巻き／大根サラダ 704kcal	14 アジフライ 手作りタルタルソースかけ／もやし洋風炒め 780kcal	15 麻婆豆腐
18 タンドリーチキン 野菜コロッケ／笹がきごぼう甘辛煮 794kcal	19 白身フライ ハムステーキ／切干大根煮 758kcal	20 春分の日	21 メンチカツ 若竹煮／春雨サラダ 696kcal	22 かき揚げ 玉子あんかけ 豆腐ステーキ／肉じゃが 928kcal
25 ご当地メニュー 新潟県 タレカツ	26 鶏カレー唐揚げ きのこソテー／青菜ピーナッツ和え 868kcal	27 あんかけ焼きそば 玉子フライ／もやし中華和え 655kcal	28 ハンバーグ トマトソース 刻み昆布煮／れんこんバジルソテー 779kcal	29 合挽きメンチカツ

こだわりメニュー 今月のオススメ

39の日(サンキュー) 8金

39の日(サンキュー)

日頃のご愛顧に感謝の気持ちを込めて、
一足早く、スペシャルランチを
お届けいたします!

チキン南蛮タルタル 927kcal

※掲載写真はイメージです

ご当地メニューの日 25月

新潟ご当地グルメ。トンカツに味が濃いめの
タレカツオリジナルソースがよく染みて、
相性抜群です♪

新潟県ご当地メニュー

タレカツ 765kcal

海藻サラダ／竹の子ソテー

あ! 見つけてラッキー!!
THANK YOU TICKET

お弁当のふたを開けて見つけてみて!
サンキューチケットが
入っていたアナタはラッキー!!

サンキューチケットと引き換えでプレゼント

47都道府県から1つ1つ厳選された一押しグルメを掲載!

プレゼント引換券 THANK YOU TICKET

グルメカタログ「選べる47都道府県」

●サンキューチケットが入っていた場合 5日以内 に配達員またはご利用店舗までお申し出ください。●詳しくはホームページをご覧ください。
※掲載の写真はイメージです。
※商品は予告なく変更になる場合がございます。ご了承ください。

フレッシュランチ39 公式ホームページ「美味しいねっと!」をチェック!

http://www.lunch.co.jp 美味しいねっと

お弁当に関する注意事項

●土曜日は当社自慢の内容でお届けいたします。
●お届けするお弁当は、食品衛生上涼しい場所に置き、なるべく当日の13時までを目安にお召上がり下さい。
●材料入手の関係で、メニューや栄養価が一部変わることがありますのでご了承ください。
●衛生上、お届けにはシートを使用しております。地域によって容器が異なる場合がございます。また容器の回収は翌日になる場合もございます。
●掲載されている数値は「日本食品標準成分表」に基づいた当社推定値であり目安として表示しております。
●カロリーはおかずとご飯約240g(約380kal)を設定した数値で表示しております。
●アレルギー対応はおこなっておりません。
●容器及びシートはレンジ非対応のため、電子レンジでの加熱はご遠慮ください。
※メニュー表の記事・写真などの無断転写・複製・転載を禁じます。

本部／(株)サンキューオールジャパン
〒950-0868 新潟県新潟市東区竹尾新町1808番地36
お問い合わせ(Eメール)／all_japan@lunch.co.jp

都合により、当店オリジナルメニューに変更する日がある場合がございます。変更後のメニューは、事前にお知らせいたします。お楽しみに!