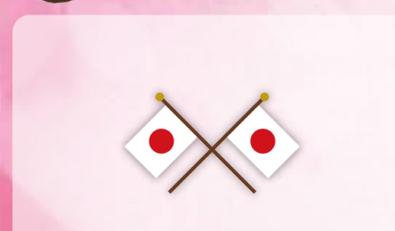


和膳 Wazen

素材、栄養バランスにこだわった
日替わりお弁当をお届け!

月 火 水 木 金

 <p>6 トンカツ オクラおかか和え/笹がきごぼう煮</p>	 <p>7 鶏唐揚げ サウザンサラダ/フキ炒め</p>	 <p>1 チーズメンチカツ & 豚串カツ /白菜シチュー</p>	 <p>2 W エビフライ</p>	 <p>3 麻婆豆腐 ビーフンソテー/春巻き</p>
 <p>6 トンカツ オクラおかか和え/笹がきごぼう煮</p>	 <p>7 鶏唐揚げ サウザンサラダ/フキ炒め</p>	 <p>8 アジフライ& イカ寄せフライ/大根味噌煮</p>	 <p>9 ポテサラハンバーグ カニクリームコロッケ/玉ねぎスープ煮</p>	 <p>10 ササミフライ 菜の花お浸し/白滝真砂煮</p>
 <p>13 ヒレカツ 肉シュウマイ/わかめ酢の物</p>	 <p>14 エビフライ& 白身フライ /三色金平</p>	 <p>15 鶏肉スパイシー焼き 野菜コロッケ/小松菜バターソテー</p>	 <p>16 メンチカツ ツナサラダ/中華旨煮</p>	 <p>17 鶏肉のガーリック照焼</p>
 <p>20 ハムカツ かぼちゃサラダ/竹の子土佐煮</p>	 <p>21 煮込みデミハンバーグ ミートクノーデル/大根サラダ</p>	 <p>22 カツ丼風煮 ひじき煮/もやしオイスター炒め</p>	 <p>23 宮崎県 チキン 南蛮 タルタル</p>	 <p>24 豚肉生姜炒め じゃが芋トマト煮/目玉焼きフライ</p>
 <p>27 アジ味鱈干しフライ キャベツ中華炒め/刻み昆布煮</p>	 <p>28 チキンカツ ブロッコリーサラダ/いんげん炒り煮</p>	 <p>29 昭和の日</p>	 <p>30 ゴーヤと豚肉の マヨチャンプル</p>	

こだわりメニュー 今月のオススメ

おすすめメニューの日 **2** 木

690kcal



大人気の定番弁当!
エビの旨味を閉じ込めた逸品、
ぜひお召し上がりください。

Wエビフライ

ひじきサラダ/野菜炒め

ご当地メニューの日 **23** 木

893kcal



唐揚げに甘酢あんど
タルタルソースを
たっぷりかけました。
2つのソースの相性はバツグン!
食べ応えのある一品です♪

宮崎県ご当地メニュー チキン南蛮タルタル

ほうれん草酢味噌和え/根菜煮

あ! 鬼っけてラッキー!!

THANK YOU TICKET

お弁当のふたを開けて見つけてみて!
サンキューチケットが入っていたアナタはラッキー!!

サンキューチケットと引き換えにプレゼント

47都道府県から1つずつ厳選された一押しグルメを掲載!
グルメカタログ「選べる47都道府県」
●サンキューチケットが入っていた場合 **6日以内** に配達員またはご利用店舗までお申し出ください。●詳しくはホームページをご覧ください。
※掲載の写真はイメージです。
※商品は予告なく変更になる場合がございます。ご了承ください。

フレッシュランチ39 公式ホームページ「美味しいねっと!」をチェック!
<http://www.lunch.co.jp> 美味しいねっと

お弁当に関する注意事項

- 土曜日は当社自慢の内容でお届けいたします。
- お届けするお弁当は、食品衛生上涼しい場所に置き、なるべく当日の13時までを目安にお召し下り下さい。
- 材料入手の関係で、メニューや栄養価が一部変わることがありますのでご了承ください。
- 衛生上、お届けにはシートを使用しております。地域によって容器が異なる場合がございます。また容器の回収は翌日になる場合もございます。
- 掲載されている数値は「日本食品標準成分表」に基づいた当社推定値であり目安として表示しております。
- カロリーはおかずとご飯約220g(約345kcal)を設定した数値で表示しております。
- アレルギー対応はおこなっておりません。
- 容器及びシートはレンジ非対応のため、電子レンジでの加熱はご遠慮ください。
※メニュー表の記事・写真などの無断転写・複製・転載を禁じます。

本部/ (株)サンキューオールジャパン
〒950-0868 新潟県新潟市東区紫竹新町1808番地36
お問い合わせ(Eメール)/all_japan@lunch.co.jp

都合により、当店オリジナルメニューに変更する日がある場合がございます。変更後のメニューは、事前にお知らせいたします。お楽しみに!